



*Institut für Gesundheit und Prävention
Im Fichtelgebirge*

Ausbildungscurriculum

EMDR

in Therapie und Coaching

**EMDR steht für „Eye Movement Desensitization an Reprocessing“,
Desensibilisierung und Neubearbeitung durch Augenbewegungen**

Es ist eine spezielle Methode zur Bewältigung und Verarbeitung psychischer Traumata aller Art, basierend auf einer bilateralen Stimulation.

Es kommt dabei zu einer Verarbeitung und Neubearbeitung von Ängsten, traumatischen Erfahrungen und eingefrorenen Erinnerungen.

EMDR wird bereits seit Jahren als eine besonders effektiv wirksame Methode weltweit in Therapie und Coaching eingesetzt.

Zielgruppe

Personen mit einer staatlich anerkannten Grundausbildung aus dem Bereich der psychosozialen Gesundheit wie Psychologen, Pädagogen, sowie HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, ausgebildete TherapeutInnen und Coaches.

Die EMDR Methode kann als zusätzliche Therapiemethode zur Integration in die bereits abgeschlossene Ausbildung gesehen werden.

Diese Methode lässt sich gut mit allen gängigen Therapiekonzepten kombinieren, wie z.B. Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie, NLP, Beratung und Coaching.

Dauer

3 Ausbildungsmodule jeweils 2 Tage
von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Das Grundlagenseminar **Modul 1** kann auch separat als **Einführungsseminar** gebucht werden, um **EMDR** kennenzulernen.

Gebühr 320,- €

Gebühr

890,- Euro für alle drei Module, incl. Ausbildungsscript

Inhalte

Modul1

- EMDR in der Traumatherapie
- Entstehung, Theoretische Grundlagen
- Neurophysiologische Wirkungen (Das limbische System)
- Indikationen-Kontraindikationen
- Therapeutische Grundhaltung
- Übertragung – Gegenübertragung
- Sicherer Ort
- Acht Phasen der EMDR Behandlung
- Standardprotokoll
- Was ist ein Trauma?
- 3 Phasen der Trauma Behandlung
- Methoden psychischer Stabilisierung
- Ressourcen Übungen

Modul 2

- EMDR Protokolle
- -Angst
- -Phobie
- -Einzeltraumatisierung
- -Verhaltensänderung
- -Kurz zurückliegendes Traumatisches Einzelerlebnis
- -Trauer
- -Psychosomatische Krankheiten
- CIPBS „**C**onflikt- **I**magination- **P**ainting- **B**ilateral- **S**timulation
- Ressourcenübungen

Modul 3

- Protokolle -Substanzgebundene Süchte
- -Zahnarztangst
- -Schmerzbehandlung
- -Allergie
- Natural Flow
- Kognitives Einweben
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- Vertiefungen und Supervision
- Ressourcen Übungen

Methoden

- Plenumsarbeit - Theorievermittlung
- Partnerarbeit sowohl in Gesprächsführung als auch bei praktischen Übungen
- Feedbackrunde

Zertifizierung

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen drei Modulen und die erfolgreiche theoretische und praktische Integration der Ausbildungsinhalte.

Die Auszubildenden erhalten ein Zertifikat mit ausgewiesener Anzahl der Unterrichtseinheiten und der Inhalte.

Maria Magdalena Bölling
Pädagogin(PH), Förderlehrerin
Solg Nr.6 95213 Münchberg
klang-der-erde@gmx.de
www.klang-der-erde.de