



## Ziele der Ausbildung

Die Teilnehmer(innen) erwerben die Qualifikation der pädagogisch-therapeutischen Intervention mittels moderner Entspannungsverfahren bei Kindern & Jugendlichen sowie die Fähigkeit zu deren Lehre und Vermittlung.

## Zielgruppen

Personen mit einer staatlich anerkannten Ausbildung aus dem Bereich der psychosozialen Gesundheit, wie Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Erzieher, Heilpädagogen, Physio- und Ergotherapeuten, u.a.. Jeder, der sich beruflich in eigener Praxis oder an Bildungswerken, Volkshochschulen, den Krankenkassen und allen Einrichtungen für Gesundheit, Stressmanagement und Prävention engagieren möchte.

Idealerweise haben Sie schon eine Ausbildung als Entspannungspädagoge/in oder als Seminarleiter/in für Autogenes Training oder für die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Das Seminar richtet sich aber auch an Sie, wenn Sie z.B. als Erzieher/in oder als Lehrer/in schon viel Erfahrung mit Kindern haben, aber noch nach Anregungen zum Thema Entspannung suchen.



## Gebühr

380,-€

inkl. anerkanntem Konzept  
von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP)

## Dauer

24 Unterrichtseinheiten

## Abschluss

Zertifikat „EntspannungstherapeutIn/-pädagogIn für Kinder und Jugendliche“. Die absolvierten Unterrichtseinheiten werden bei bestehender Grundqualifikation von den Krankenkassen hinsichtlich des § 20 SGB V (Primärprävention im Bereich übender Techniken) anerkannt.



Maria Magdalena Bölling | Solg 6 | 95213 Münchberg  
Tel.: (09256) 1676 | klang-der-erde@gmx.de

[www.klang-der-erde.de](http://www.klang-der-erde.de)

Hier finden Sie auch die nächsten Ausbildungstermine



# Ausbildung *Entspannungs* therapie / -pädagogik für Kinder und Jugendliche



Klang der Erde

Institut für Psychosoziale Gesundheit und Prävention





## Autogenes Training für Kinder

Dieses bewährte Entspannungsverfahren hilft Kindern, die unter Stress und psychosomatischen Beschwerden leiden. Spielerisch finden sie Zugang zu den Bildern und Vorstellungen des AT und lieben es mit Zaubersätzen zu arbeiten. Es verstärken sich Ausgeglichenheit und Konzentration. Im Seminar lernen Sie, diese Methode kindgerecht zu vermitteln.

## Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Ein Standardverfahren bei allen stressbedingten seelischen Erkrankungen. Dieser Ansatz wird an die besonderen Bedürfnisse der Kinder angepasst und die grundlegenden Elemente in spielerische Sequenzen und Fantasiereisen eingebettet. ADHS, Spannungskopfschmerzen und Verhaltensauffälligkeiten sind durch PMR positiv zu beeinflussen.



## Fantasiegeschichten

Das imaginative Verfahren stärkt die Vorstellungskraft. Die inneren Bilder und Gefühle lassen die Kinder für einige Momente den Alltag vergessen. Konzentriert auf die Geschichte und die eigenen Gedanken, erreichen die sie einen Zustand angenehmer Entspannung. Die Geschichten werden für die jeweilige Altersgruppe und Thematik gestaltet und sollen Lösungsstrategien vermitteln.



## Qi Gong für Kinder

Die ausgleichenden Bewegungen in der Tradition des QiGong sensibilisieren die Selbstwahrnehmung, „erden“ das Kind und aktivieren seine Vitalität in Richtung Gleichgewicht. Ziel ist es, die eigene Mitte wiederzufinden. Es werden Übungen vermittelt, die auch für Ungeübte geeignet sind.

## Einsatz von Klanginstrumenten

Sie lernen, wie Obertoninstrumente sinnvoll in die Entspannungsarbeit miteinbezogen werden können. Kinder haben einen besonderen Zugang zu den Klängen, sie lieben Klangschalen, Ozeandrum, den Regenstab und andere Instrumente. Im Klangraum werden die körperliche Wahrnehmungsfähigkeit, die Konzentration und die Stilleerfahrung gefördert.



## Weitere Inhalte des Seminars

- Die Situation von Kindern und Jugendlichen in der Gegenwart. Sehnsucht nach Innerlichkeit und Stille
- Pädagogischer Auftrag
- Indikationen und Einsatzgebiete
- Möglichkeiten und Grenzen
- Rahmen, Aufbau, Durchführung und Gestaltung von Entspannungsseminaren mit Kindern oder Jugendlichen
- Therapeutische Wirkkraft von Zeichnung und Malen
- Körperwahrnehmungs- und Einspür-Übungen
- Selbsterfahrung und gruppendynamische Übungen
- Rechtliche Aspekte/ gesetzliche Grundlagen
- Individuelles Einzelcoaching

